



FORMACIÓN EN PUERICULTURA (LACTANCIA y CRIANZA)

Características generales:

Organiza: Fundación Nascere Docencia e Investigación en Maternidad y Crianza

Certifica: Fundación Nascere y Secretaría de Extensión Universitaria - Facultad de Ciencias Médicas (FCM) - Universidad Nacional de Córdoba (UNC): (Convenio vigente N°4028/12)

Dirección: Lic. Natalia VILLALÓN

Coordinación general: Prof. Lic. Esp. Rosana MAIDANA

Coordinación académica: Prof. Lic. Esp. Rosana MAIDANA

Dictado por un equipo de profesionales calificados en el área Perinatal.

Duración: 20 Módulos.

Cursado: un sábado al mes de 9 a 16 h aproximadamente según cronograma.

Cantidad de horas:

- **Semipresencial:** 300 h reloj (230 h teóricas | 70 h prácticas).
- **Online:** 230 h reloj.

Inicia en
ABRIL
2025

Formación en Puericultura

Profesionales convocados:

- Med. María Laura ALONZO (Médica Neonatóloga - Puericultora - UNC - Clínica Universitaria Reina Fabiola - UCC)
- Med. Sabrina CRITZMAN (Médica pediatra - puericultora - Consultora Internacional de Lactancia Materna - Educadora de Masaje Infantil).
- Med. Debora Judith WAINSZTEIN (Médica Neonatóloga - Puericultora - UNC- Clínica Universitaria Reina Fabiola - UCC).
- Dra. María José MIRANDA (Médica Pediatra - Neonatóloga - UNC - Hospital Universitario de Maternidad y Neonatología).
- Dr. Eduardo PIEROTTI (Médico Tocoginecólogo. Especialista en Mastología - UNC).
- Lic. Natalia VILLALON (Lic. En Kinesiología y Fisioterapia - Doula - Preparadora Prenatal - Asesora en Lactancia Materna - Clínica Universitaria Reina Fabiola - UCC).
- Lic. Mgter. Brígida WALKER (Lic. en Psicomotricidad. Mgter. en Atención Temprana - Doula).
- Lic. Florencia RÍOS (Lic. en Psicomotricidad. Especialista en Salud Mental Infante Juvenil y en Neurodesarrollo. Puericultora. Consultorio de Seguimiento Prematuros y Alto Riesgo y Estimulación Temprana en Clínica Universitaria Reina Fabiola - UCC).
- Prof. Lic. Esp. Rosana MAIDANA (Lic. en Nutrición. Especialista en Nutrición Pediátrica - Puericultora. Docente Universitaria en Cs de la Salud. Profesora en Escuela de Nutrición, FCM-UNC).
- Lic. Gisela GORLA (Lic. en Psicología - Doula- Preparadora Prenatal - UNC).
- Lic. Fiorela BARDELLI (Lic. en Psicología - Prep. Prenatal - Doula).
- Lic. Mgter. Mercedes CEGNA (Lic. en T. Ocupacional - Mgter en Salud Materno Infantil).
- Lic. Johana VEGA (Lic. en Psicología - Doula - Instructora en Profilaxis Perinatal - Clínica Universitaria Reina Fabiola - UCC).
- Ab. Ma. De los Ángeles SOTO (Abogada - Doula - UNC).

Formación en Puericultura

Fundamento:

Teniendo en cuenta que la puericultura se refiere al conocimiento y la práctica en el cuidado y protección del binomio madre-niño, en esta formación ponemos el foco en la importancia de los primeros 1000 días de vida.

Dentro de esta práctica, la alimentación con leche materna y la adecuada nutrición desde la gestación y durante la infancia son aspectos cruciales para alcanzar los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), en particular aquellos relacionados con la supervivencia infantil. Por ello, estamos convencidos de que la protección, promoción y facilitación de la lactancia materna son fundamentales. Para lograrlo, es imprescindible generar redes de apoyo que favorezcan un contexto propicio en la atención prenatal de las mujeres y en la crianza de los niños/as.

Desde la puericultura, buscamos proporcionar a la comunidad interesada herramientas y recursos de acompañamiento que fomenten la lactancia humana, el neurodesarrollo, los vínculos afectivos y la crianza respetuosa, libre de estereotipos de género. Asimismo, promovemos estrategias para interrelacionarse y responder de manera adecuada a las diversas problemáticas del entorno en el que se encuentra el binomio madre-bebé.

Misión:

Con la convicción de que mejorar la salud materna es un compromiso fundamental del equipo de salud, el objetivo general de todas nuestras formaciones se centra en la promoción y prevención de la salud materno-infantil, integrando una perspectiva de derechos y un enfoque de trabajo interdisciplinario.

Formación en Puericultura

Visión:

Ser un referente en la formación de profesionales y cuidadores comprometidos con la promoción de la lactancia materna, la crianza respetuosa y el desarrollo integral del niño/a, fomentando prácticas basadas en evidencia científica, valores éticos y una perspectiva interdisciplinaria, para contribuir al bienestar de las familias y al fortalecimiento de los vínculos afectivos en los primeros años de vida.

Objetivos:

- Formar profesionales capacitados en lactancia y crianza desde un modelo integrativo que permita promover prácticas relacionadas dentro y fuera de instituciones, sean o no dedicadas específicamente a la salud.
- Ofrecer herramientas para el acompañamiento profesional durante la gestación, el parto, el puerperio y la crianza.
- Brindar recursos teóricos y técnicos a padres y/o cuidadores responsables, para la implementación de la crianza respetuosa, promoviendo el desarrollo integral del infante.
- Identificar signos de alarma en el neurodesarrollo del infante y reconocer sus variables, facilitando una derivación oportuna cuando sea necesario.
- Promover el abordaje interdisciplinario para la construcción, el acompañamiento y la protección de la lactancia humana, el vínculo temprano y el cuidado del recién nacido y el niño pequeño.
- Proporcionar estrategias para el trabajo en equipo, facilitando el cuidado integral y la intervención frente a dificultades en el desarrollo del bebé y el niño pequeño.
- Adquirir y/o profundizar conocimientos sobre aspectos clave del desarrollo saludable, la lactancia humana y la crianza del bebé, el niño y su familia, desde la concepción hasta los cuatro años de vida.
- Reflexionar sobre las vivencias y experiencias vinculares significativas en los primeros años de vida, reconociéndolas como factores fundamentales para el desarrollo físico, psíquico, emocional y social del niño pequeño.

Formación en Puericultura

Perfil del egresado:

- Promover el respeto por los derechos de las familias y el cuerpo de la mujer, enfatizando la importancia de la lactancia humana como un derecho fundamental.
- Desempeñarse de manera competente en el ámbito de la lactancia materna en contextos institucionales, públicos, privados y de forma particular, utilizando estrategias de comunicación adaptadas a los padres/madres y al trabajo interdisciplinario con los profesionales de la salud.
- Fomentar el respeto por las decisiones familiares.
- Fortalecer la confianza materna a través del desarrollo de estrategias que promuevan la autonomía de la madre y su entorno en el proceso de lactancia.
- Contribuir con conocimientos específicos sobre lactancia humana en equipos interdisciplinarios, fomentando un abordaje integral que apoye la continuidad de la misma.
- Evaluar el estado general del binomio madre-hijo y su entorno, identificando factores de riesgo que puedan amenazar el inicio o la continuidad de la lactancia, para implementar medidas de apoyo oportunas.

Campo de acción:

- En forma privada: particular y/o grupal.
- En instituciones públicas o privadas que lo demanden (hospitales de maternidad, clínicas privadas, sanatorios, centros de salud, centros de atención destinados a la maternidad y crianza, jardines maternos, centros educativos, consultorios, domicilios, entre otros).
- Constituyendo equipos interdisciplinarios, desarrollando actividades organizadas que contemple las necesidades de salud integral del binomio madre-hijo.

Formación en Puericultura

Temario preliminar:

- Paradigmas de salud en el parto y nacimiento.
- Nociones de obstetricia: alto y bajo riesgo. Controles prenatales. La sistemática obstétrica actual: el parto con mínima intervención. Parto respetado.
- Aspectos biológicos y neurofisiológicos de la lactancia humana.
- Aspectos socio-culturales en el acompañamiento durante la lactancia. Perspectiva de derecho, género e interculturalidad.
- Introducción a la Psicología Perinatal
- Bases neurológicas del bebé: Embriología del Sistema Nervioso. Maduración psicomotriz desde el nacimiento
- Aspectos nutricionales durante la gestación y la lactancia materna. Microbiota en la gestación y en el recién nacido
- Aspectos técnicos en la lactancia materna y habilidades en consejería.
- Parto y nacimiento: implicancias psicológicas y fisiológicas.
- Aspectos neonatales esperables y en situaciones especiales (prematurez, bajo peso, muerte perinatal, etc.). Alimentación en UTI de neonatología
- Aspectos pediátricos del recién nacido. Anatomofisiología de la succión del recién nacido.
- Aspectos nutricionales del recién nacido. Lactancia materna y el paso hacia la alimentación complementaria. Destete respetuoso. Hábitos de alimentación saludable
- Aspectos del neurodesarrollo infantil.
- Anquiloglosia. Salud bucal en el lactante.
- Regulación emocional en la Crianza Respetuosa: límites y hábitos, miedos y ansiedades infantiles. Organizadores tempranos del psiquismo.
- Control de esfínteres. Educación Sexual Infantil (ESI).
- Aspectos clínicos, diagnósticos y preventivos de afecciones mamarias. Anticoncepción y lactancia humana,
- El cuidado integral de la Salud Mental Materna en el posparto.
- Implementación del mobiliario infantil, utensilios y transporte: acompañando todas las etapas del desarrollo psicomotor.

Formación en Puericultura

Talleres vivenciales:

- Taller práctico de técnica en lactancia I: Rolplaying para la construcción del rol.
- Taller vivencial: Técnicas de mindfulness para el trabajo con las familias.
- Taller vivencial: RCP y primeros auxilios pediátricos.
- Taller vivencial: Técnicas de relajación y masaje Infantil.
- Taller vivencial: Introducción a la técnica de porteo.
- Taller teórico/práctico de acompañamiento durante la transición de la lactancia humana hacia la alimentación complementaria: Nociones básicas de la alimentación complementaria y lactancia materna. Papillas/Purés vs BLW.

CERTIFICACIÓN INTERMEDIA EN LACTANCIA MATERNA A LOS 7 MESES DE CURSADO

Guardias hospitalarias en el área de internación conjunta

Modalidad de cursado:

MODALIDAD SEMIPRESENCIAL:

- Aula virtual: plataforma exclusiva de Fundación Nascere.
- Clases teóricas sincrónicas a través de plataforma Zoom.
- Talleres presenciales vivenciales.
- Actividad especial: guardias hospitalarias optativas.

MODALIDAD ONLINE:

- Aula virtual: plataforma exclusiva de Fundación Nascere.
- Clases teóricas sincrónicas a través de plataforma Zoom.

Formación en Puericultura

Requisitos:

- Ser mayor de 18 años.
- Fotocopia D.N.I (ambos lados).
- Fotocopia de finalización de estudios secundarios o título universitario de grado y/o de certificación de alumno regular.
- Manejo básico de herramientas informáticas y conexión a Internet.

Para la certificación, una vez finalizada la formación, es necesario haber completado y aprobado las instancias de evaluación y cumplir con el 80% de asistencia, además del requisito administrativo.

Inscripción:

El cupo es limitado, se comienza la formación una vez alcanzado el cupo.

1º Registrar los datos personales en el formulario que enviamos a tal fin (pre inscripción) en el link:

<https://nascere.com.ar/inscripcion-formaciones.html>

2º Abonar la primer cuota para resguardar el lugar.

3º Iniciada la formación se deberá abonar la matrícula en Secretaría de Extensión.

FECHA DE INSCRIPCIÓN ABIERTA HASTA JULIO

Dirigido a:

Comunidad en general, estudiantes y profesionales del área de salud y educación (medicina, kinesiología, educación, psicología, psicopedagogía, nutrición, enfermería, etc.).