



# FORMACIÓN UNIVERSITARIA EN PREPARADOR PERINATAL

## Características generales:

**Organiza:** Fundación Nascere Docencia e Investigación en Maternidad y Crianza

**Certifica:** Fundación Nascere y Secretaría de Extensión Universitaria - Facultad de Ciencias Médicas (FCM) - Universidad Nacional de Córdoba (UNC): (Convenio vigente N°4028/12)

**Dirección:** Lic. Natalia VILLALÓN

**Coordinación Académica:** Prof. Lic. Esp. Rosana MAIDANA

**Coordinación de Formación:** Lic. Krischbien ZAPATA RODRIGUEZ

**Dictado por un equipo de profesionales calificados en el área Perinatal.**

**Duración:** 11 Módulos.

**Cursado:** un sábado al mes de 9 a 16 h aproximadamente según cronograma.

**Cantidad de horas:**

- **Semipresencial:** 145 h reloj (95 h teóricas | 50 h prácticas).
- **Online:** 95 h reloj.

Inicia en  
**ABRIL**  
**2026**

# Formación Universitaria en Preparador perinatal

## Profesionales convocados:

- **Lic. Natalia VILLALÓN** (Lic. en Kinesiología y Fisioterapia [MP 3333] – UNC. Doula. Instructora en Profilaxis Perinatal. Asesora en Lactancia Materna en Clínica Universitaria Reina Fabiola – UCC)
- **Prof. Lic. Esp. Rosana Elizabeth MAIDANA** (Lic. en Nutrición [MP 4121] – UNC. Esp. en Nutrición Pediátrica. Puericultora - PRIMAL. Docente universitaria en Ciencias de la Salud. Profesora asistente en la Cátedra de Histología, Anatomía y Fisiología I – EN-FCM-UNC)
- **Lic. Johana Paola VEGA** (Lic. en Psicología [MP 12332] – UNC. Formación Perinatal y Terapia Sistémica. Doula. Instructora en Profilaxis Perinatal. Doula en Clínica Universitaria Reina Fabiola – UCC)
- **Lic. Gisela GORLA** (Lic. en Psicología [MP 9319] – UNC. Doula. Preparadora Prenatal. Consultora en Porteo Ergonómico – CEB)
- **Dra. Débora Judith WAINSTEIN** (Médica Neonatóloga [MP 30712-5] – UNC. Puericultora. Área Internado Conjunto en Clínica Universitaria Reina Fabiola – UCC)
- **Lic. Valentina ZALAZAR** (Lic. en Kinesiología y Fisioterapia [MP 7869] - UNC. Esp. en suelo pélvico)
- **Ab. María De los Ángeles SOTO** (Abogada – UNC. Doula)
- **Lic. Krischbien ZAPATA RODRIGUEZ** (Lic. en Kinesiología y Fisioterapia [MP 7371] – UNC. Esp. en Neurorehabilitación. Instructora en Profilaxis Perinatal. Puericultora)
- **Lic. Romina CASTRO RUIZ** (Lic. en Kinesiología y Fisioterapia [MP 6645] – UNC. Instructora en Profilaxis Perinatal (Nascere). Profesional adscripta en la Cátedra de Técnicas Kinésicas Especiales y del Ciclo de Nivelación de la carrera de Kinesiología y Fisioterapia – EKYP-FCM-UNC)

# Formación Universitaria en Preparador perinatal

## Profesionales convocados:

- **Lic. Keila OMAR** (Lic. en Psicología [MP 12113] – UNC. Formación en Perinatalidad y Terapia Sexual con Perspectiva de Género. Investigadora del Área “Feminismos, Género y Sexualidades” – CIFFyH-UNC)
- **Lic. María Victoria TORRES KIPPES** (Lic. en Psicología [MP 11682] – UNC. Psicóloga clínica. Diplomada en Psicoterapias Conductuales Contextuales. Formación en Mindfulness y Psicoterapia. Prácticas de MBSR – Programa de Reducción de Estrés basado en Mindfulness)
- **Prof. Dr. Rodolfo BUTELER** (Médico Tocoginecólogo – IUCBC. Médico del Servicio de Ginecología y Obstetricia del Hospital Privado Universitario de Córdoba)
- **Lic. Gabriela SASSI** (Lic. en Psicología [MP 2982] – UNC. Doula. Instructora en Profilaxis Perinatal. Docente de Nivel Medio. Miembro fundador de la Fundación Nascere).
- **Prof. Sayda FERREYRA** (Prof. de Ed. Física - IPEF. Prof. de Pilates. Socia fundadora en “Estudio Pilates Sayda Ferreyra”).
- **Prof. Maria Sol DAMINO** (Prof. de Ed. Física - IPEF. Instructora de Pilates de nivel basico, intermedio y avanzado. Dueña e estructura en “Sol Samino Pilates”)
- **Cecilia BARRIONUEVO** (Instructora de Yoga Integral con especialización en Yoga y Emociones [certificación internacional Yoga Alliance] e Instructora de Yoga prenatal y postnatal con bebés).



# Formación Universitaria en Preparador perinatal

## Fundamentación:

La preparación prenatal constituye una estrategia de acompañamiento psicofísico e informativo destinada a promover una parentalidad consciente y responsable, basada en la salud integral de la persona gestante, su hijo/a y su entorno familiar. Esta formación aborda conocimientos actualizados sobre fisiología del embarazo, parto y puerperio, puericultura, lactancia humana y actividad física adaptada, respetando los cambios biomecánicos, biológicos y emocionales que ocurren durante este proceso.

Asimismo, se incorporan contenidos orientados a la educación prenatal, considerando las necesidades afectivas y emocionales de las personas gestantes y sus familias, quienes pueden atravesar diversas vivencias como miedo, ansiedad, incertidumbre o cansancio. En este sentido, la formación se fundamenta en el enfoque de salud materno-infantil integral, que reconoce la importancia del acompañamiento respetuoso y de la construcción de vínculos seguros desde la gestación.

Desde una perspectiva científica, se reconoce que el embarazo y los primeros años de vida constituyen una ventana de oportunidad para el desarrollo neuropsicológico del niño/a, así como para el bienestar materno y familiar. Por ello, la preparación prenatal busca proporcionar herramientas basadas en evidencia que favorezcan el autocuidado, el vínculo afectivo, la salud emocional y la construcción de un entorno protector para el binomio madre-hijo/a.

La propuesta formativa promueve también el enfoque interdisciplinario en la atención perinatal, estimulando la participación activa de diferentes profesionales de la salud y de la comunidad, con el objetivo de fortalecer redes de apoyo y generar espacios saludables durante el embarazo, el parto y el puerperio. Esta formación se orienta a desarrollar competencias técnicas y actitudinales en los participantes, permitiendo diseñar y conducir espacios de preparación prenatal innovadores, respetuosos y culturalmente adecuados.

# Formación Universitaria en Preparador perinatal

## Objetivo general:

- Formar profesionales capacitados para asesorar a la persona gestante y su familia durante el embarazo, el parto y el puerperio brindando información científica y herramientas prácticas.

## Objetivos específicos:

- Reforzar la atención integral a la salud materno-infantil y favorecer el desarrollo saludable de la gestación.
- Motivar a las personas gestantes a participar activamente en la promoción de su propia salud.
- Promover la educación para la salud en grupos poblacionales en situación de mayor vulnerabilidad.
- Estimular la intervención interdisciplinaria en el proceso de embarazo, parto y puerperio.
- Fomentar la capacidad de autocuidado y la autonomía durante el embarazo y el parto.
- Fortalecer los vínculos familiares y el apoyo mutuo en torno al nacimiento.
- Contribuir a la construcción de entornos protectores y respetuosos para el niño/a por nacer.
- Promover el protagonismo de la persona gestante y su familia durante el proceso de nacimiento.

# Formación Universitaria en Preparador perinatal

## Perfil del egresado:

Al finalizar la formación, el/la egresado/a será capaz de:

- Acompañar y asesorar a personas gestantes y sus familias, promoviendo vivencias saludables durante el embarazo, el parto y el puerperio.
- Brindar información basada en evidencia sobre aspectos anatómicos, fisiológicos, psicológicos y sociales del proceso reproductivo.
- Favorecer la preparación psicofísica de la persona gestante, fortaleciendo su autonomía y bienestar.
- Proporcionar soporte emocional en la construcción subjetiva de la maternidad/paternidad.
- Promover espacios de diálogo y reflexión interdisciplinaria sobre los procesos de gestación y nacimiento.
- Respetar y resguardar los derechos de las personas gestantes, de los recién nacidos y de sus familias.
- Desarrollar prácticas centradas en el cuidado, la prevención y la promoción de la salud materno-infantil desde una perspectiva humanizada y culturalmente sensible.

## Campo de acción:

El/la Preparador/a Prenatal podrá desempeñarse en:

- Ejercicio libre de la profesión, desarrollando actividades de educación prenatal en ámbitos comunitarios o privados.
- Instituciones públicas y privadas de salud (hospitales, maternidades, centros de atención primaria), integrando equipos perinatales.
- Equipos interdisciplinarios orientados a la atención integral de la gestación, el parto y la crianza.
- Espacios formativos y educativos orientados a la promoción de la salud materno-infantil.
- Programas comunitarios de salud, maternidad y primera infancia, articulando estrategias preventivas y de acompañamiento.

# Formación Universitaria en Preparador perinatal

## Modalidad de cursado:

Al momento de inscribirse, cada estudiante deberá elegir una de las dos modalidades de cursado (Semipresencial u Online) y mantenerla durante todo el trayecto formativo, sin posibilidad de alternar entre ambas.

**Modalidad Semipresencial: 145 horas reloj (95 h teóricas | 50 h prácticas).**

Incluye instancias presenciales y virtuales integradas.

Comprende:

- Aula virtual: acceso a la plataforma exclusiva de Fundación Nascere.
- Clases teóricas sincrónicas por Zoom.
- Talleres presenciales vivenciales, obligatorios en esta modalidad.
- Actividad especial optativa: Actividades vivenciales en instituciones que tienen convenio con la Fundación Nascere.

**Modalidad Online: 95 horas teóricas.**

Se cursa totalmente a distancia.

Comprende:

- Aula virtual: acceso a la plataforma exclusiva de Fundación Nascere.
- Clases teóricas sincrónicas por Zoom.
- Actividades prácticas en el aula virtual que reemplazan los talleres vivenciales de la modalidad semipresencial.

# Formación Universitaria en Preparador perinatal

## Temario preliminar:

- **Módulo 1:** Fundamentos de la preparación integral a la ma-paternidad (PIM) y rol profesional.
- **Módulo 2:** Gestación, parto y salud perinatal: bases clínicas y psicológicas.
- **Módulo 3:** Embarazos de alto riesgo y abordaje físico-kinesiológico.
- **Módulo 4 (modalidad semipresencial):** Talleres vivenciales de mindfulness, comunicación profesional y preparación física prenatal.
- **Módulo 4 (modalidad online):** Guías de estudio de mindfulness, autorregistro emocional y yoga prenatal.
- **Módulo 5:** Respiración y suelo pélvico: fisiología y prevención.
- **Módulo 6:** Puerperio, psicología materna y readaptación física.
- **Módulo 7 (modalidad semipresencial):** Talleres vivenciales de actividad física postparto y preparación en el agua.
- **Módulo 7 (modalidad online):** Guías de estudio de actividad física postparto y preparación física en el agua.
- **Módulo 8:** Gimnasia postnatal y sexualidad en la PIM.
- **Módulo 9:** Neonatología, pediatría y derechos en el nacimiento.
- **Módulo 10:** Nutrición, lactancia y hábitos saludables.
- **Módulo 11:** Cierre del proceso formativo y defensa del Trabajo Integrador Final (TIF).

# Formación Universitaria en Preparador perinatal

## Evaluación y certificación:

La evaluación tiene como propósito acompañar el proceso formativo, promoviendo la integración de saberes teóricos y prácticos, la reflexión crítica y el desarrollo de habilidades y actitudes propias del rol profesional en preparación prenatal.

Las instancias de evaluación incluyen **cuestionarios de autoevaluación** al finalizar cada módulo, **trabajos prácticos** y la elaboración de un **Trabajo Integrador Final (TIF)**.

La certificación es emitida por **Fundación Nascere y la Secretaría de Extensión de la FCM-UNC**. El certificado detalla modalidad, carga horaria, prácticas y evaluación final. Para obtenerlo, se requiere completar y aprobar todas las instancias de evaluación, **cumplir con el 80 % de asistencia** y los **requisitos administrativos** correspondientes.

# Formación Universitaria en Preparador perinatal

## Requisitos:

- Ser mayor de 18 años.
- Fotocopia D.N.I (ambos lados).
- Título universitario de grado o tecnicatura en el área de la salud (medicina, nutrición, psicología, kinesiología, enfermería).
- En caso de estar cursando una carrera de grado, presentar constancia de alumno/a regular.
- Manejo básico de herramientas informáticas y conexión a Internet.

## Inscripción:

El cupo es limitado, se comienza la formación una vez alcanzado el cupo.

1° Registrar los datos personales en el formulario que enviamos a tal fin (pre inscripción) en el link:

**<https://nascere.com.ar/inscripcion-formaciones.html>**

2° Abonar la primer cuota para resguardar el lugar.

3° Iniciada la formación se deberá abonar la matrícula en Secretaría de Extensión.

**FECHA DE INSCRIPCIÓN ABIERTA HASTA JULIO**

## Dirigido a:

Profesionales y estudiantes avanzados del área de la salud e interesados en la temática (médicos/as, kinesiólogos/as, enfermeros/as, psicólogos/as, nutricionistas, etc.).