



# FORMACIÓN EN LACTANCIA MATERNA

## Características generales

Inicia  
25 de  
Mayo

**Organiza:** Fundación Nascere Docencia e Investigación en Maternidad y Crianza

**Certifica:** Fundación Nascere y Secretaría de Extensión Universitaria - Facultad de Ciencias Médicas - Universidad Nacional de Córdoba; Fundación Nascere. (Convenio vigente N°4028/12)

**Dirección:** Lic. Natalia VILLALÓN

**Coordinación general:** Lic. Esp. Rosana MAIDANA

**Dictado:** Equipo de profesionales calificados en el área Perinatal,

- Dr. Mgster. Jorge PRONSATO (Médico Pediatra Neonatólogo - Mgster en salud materno infantil- UNC)
- Prof. Dra. Alicia GONZÁLEZ (Médica Pediatra - Neonatóloga - UNC- Hospital Universitario de Maternidad y Neonatología)
- Lic. Natalia Valentina VILLALÓN (Lic. En Kinesiología y Fisioterapia - Doula - Preparadora Prenatal, UNC - Hospital Universitario de Maternidad y Neonatología)
- Lic. Esp. Rosana MAIDANA (Lic. en Nutrición- UNC- Esp. en Nutrición Pediátrica)
- Lic. Gisela GORLA (Lic. en Psicología - Doula- Preparadora Prenatal - UNC)
- Dra. Ma. Laura ALONZO (Médica Pediatra - Neonatóloga - UNC - Puericultora (ACADP) - Clínica Universitaria Reina Fabiola)
- Entre otros.

# FORMACIÓN EN LACTANCIA MATERNA

## Misión

Bajo la convicción de que mejorar la salud materna constituye un compromiso importante por parte del equipo de salud, el objetivo general de todas nuestras formaciones, tiene como eje principal la promoción y prevención en salud materno-infantil, con perspectiva de derechos y trabajo interdisciplinario.

## Visión

Promover la participación psico-bioemocional, activa y respetuosa del equipo de salud y la familia, apostando a erigir y acompañar en el proceso de la lactancia materna, los derechos y las necesidades del binomio madre niño, la familia y el contexto social que los rodea, evaluando el estado de salud día a día de los mismos, lo cual permitirá adquirir la destreza de identificar los posibles factores que puedan afectar en la continuidad de la Lactancia Materna, permitiendo hacer prevención

## Objetivo

La formación en Lactancia Materna tiene como premisa brindar herramientas e información científica actualizada y basada en evidencias, para acompañar desde una mirada respetuosa, a las familias en los diversos procesos de lactancia materna. De esta manera, se motivará a la construcción paulatina del rol profesional conjugándolo con el rol docente, de manera individual, personal, innovador y bajo la propia impronta.

## Fundamento

La lactancia materna tiene innumerables beneficios para la salud de los/as niños/as, las madres y para la sociedad en general; es por esto que la Organización Mundial de la Salud recomienda que la lactancia materna sea exclusiva durante los 6 primeros meses de vida y luego complementada con otros alimentos hasta los 2 años o más. A pesar de esto, los índices de lactancia materna registrados a nivel mundial y en nuestro medio local son muy inferiores a los recomendados. Si bien existen muchos factores que influyen en el establecimiento y/o continuidad de la lactancia materna, desde la Formación en Lactancia Materna se pretende aportar a la comunidad interesada, herramientas que favorezcan el quehacer tanto del binomio madre-niño como a los vínculos extensos y posteriores; partiendo desde las bases teóricas científicas que lo fundamentan y sostienen.

# FORMACIÓN EN LACTANCIA MATERNA

## Dirigida a

La formación está dirigida a estudiantes y profesionales del área de la salud (medicina, pediatría, neonatología, obstetricia, kinesiología, enfermería, psicología, puericultura, Doulas, nutrición, psicomotricidad, Psicopedagogía, etc.) del area educacion(docentes de todos los niveles) entre otros

## Temario preliminar

- Aspectos biológicos y neurofisiológicos: embriología del sistema nervioso central. Articulación neurobiológica de la díada mamá-bebé. Anatomía y fisiología de la glándula mamaria. Fisiología de la lactación en el embarazo, el parto y el período de lactancia. Características generales del recién nacido.
- Aspectos socio-culturales en el acompañamiento durante la lactancia: paradigmas del parto y nacimiento. paradigma socio-cultural de la lactancia humana. preparación integral a la maternidad. teorías del vínculo. rol de los profesionales del ámbito sanitario materno-infantil.
- Consejería prenatal. Técnica de lactancia: ofrecimiento, acople, sostén y succión. Inconvenientes más comunes. Posturas en el amamantamiento. Libre demanda. Señales de hambre del bebé. Confección de una historia clínica de lactancia.
- Aspectos nutricionales de la lactancia humana: importancia de los primeros 1000 días de vida. Transición de los distintos tipos de leche humana. Nutrición durante el embarazo y la lactancia.
- Aspectos emocionales y psicológicos de la lactancia humana: aspectos socio-culturales en relación a la lactancia materna. Mitos y realidades. Prácticas culturales. Nacimiento y contacto precoz. primera toma, Emocionalidad y vínculo a través de la lactancia materna.
- Aspectos neonatales en situaciones especiales: nociones de neonatología: recepción y cuidados del RN. Protocolo de CoPAP. Problemas clínicos de los promedios días. Método madre canguro, lactancia múltiple y en tándem.

# FORMACIÓN EN LACTANCIA MATERNA

- Nociones generales de la microbiota.
- Aspectos emocionales y psicológicos del puerperio.
- Cuidado integral de la salud mental materna: introducción a los trastornos mentales perinatales maternos y sus efectos en la lactancia.
- Desarrollo y crecimiento del bebé. Incremento deficitario de peso (IDP). Complementación con leche humana.
- Aspectos preventivos y de detección temprana de enfermedades relacionadas a la lactancia materna.

## Perfil del egresado

Al finalizar la formación cada alumna será capaz de:

- Ayudar y acompañar familias desde una mirada respetuosa y basada en evidencias, desde la gestación, puerperio e introducción en la alimentación del niño.
- Brindar herramientas que permitan a que la embarazada y su entorno conozca y reconozca, factores facilitadores como signos de alarma durante la Lactancia Materna
- Facilitar el desarrollo de habilidades escritas y orales, favoreciendo una comunicación activa y respetuosa, centrada en las decisiones tanto de los ma-padres como de la familia.
- Tener una actitud de respeto y escucha activa frente a los derechos de los ma-padres y del recién nacido/a.

## Campo de acción

- En forma privada: particular y/o grupal.
- En instituciones públicas o privadas que lo demanden (hospitales de maternidad, centros de salud, centros de atención destinados a la maternidad y crianza)
- Constituyendo equipos integrados interdisciplinarios, desarrollando actividades organizadas según una planificación que contemple prioritariamente las necesidades de salud integral de la gestante y su familia.

# FORMACIÓN EN LACTANCIA MATERNA

## Modalidad y cursado

**Duración:** 6 meses

**Modalidad:** Virtual 100%

**Cursado:** Cursado de contenido teórico-práctico a través del aula virtual de Fundación Nascere (plataforma exclusiva), con acceso irrestricto, asesoría profesional y pedagógica continua + trabajo final integrador.

**Cantidad de horas:** 80 hs reloj

- Ser mayor de 18 años
- Fotocopia D.N.I (ambos lados)
- Fotocopia de finalización de estudios secundarios
- Fotocopia de título profesional y/o de certificación de alumno regular universitario
- Comprobante de actividad realizada por lo que se le permitió la inscripción.
- Manejo básico de herramientas informáticas y conexión a Internet

Para la certificación, una vez finalizada la formación, es necesario haber completado y aprobado las instancias de participación y evaluación (trabajo integrador final), además del requisito administrativo.

## Requisitos