



# FORMACIÓN EN LACTANCIA MATERNA

## Características generales:

**Organiza:** Fundación Nascere Docencia e Investigación en Maternidad y Crianza

**Certifica:** Fundación Nascere y Secretaría de Extensión Universitaria - Facultad de Ciencias Médicas (FCM) - Universidad Nacional de Córdoba (UNC): (Convenio vigente N°4028/12)

**Dirección:** Lic. Natalia VILLALÓN

**Coordinación general:** Prof. Lic. Esp. Rosana MAIDANA

**Coordinación académica:** Prof. Lic. Esp. Rosana MAIDANA

**Dictado por un equipo de profesionales calificados en el área Perinatal.**

**Duración:** 6 Módulos.

**Cursado:** un sábado al mes de 9 a 16 h aproximadamente según cronograma.

**Cantidad de horas:** 80 h reloj - 100% online.

Inicia en  
**MAYO**  
2026

# Formación en LACTANCIA MATERNA

## Profesionales convocados:

- **Med. María Laura ALONZO** (Médica Pediatra y Neonatóloga – UNC. Puericultora. Consultorio de lactancia en Clínica Universitaria Reina Fabiola – UCC).
- **Dra. Silvina POLACOV** (Médica Pediatra [MP 39544 - ME 20473] – UNC. Pediatra en Clínica Universitaria Reina Fabiola – UCC).
- **Lic. María Luisa de la VEGA** (Lic. en Nutrición – UNC. Puericultora - ACADP. Jefa del Servicio de Nutrición del Hospital Universitario de Maternidad y Neonatología (H.U.M.N.) | F.C.M.)
- **Med. Sabrina CRITZMAN** (Médica Pediatra - UBA. Puericultora. Consultora Internacional de Lactancia Materna - IBLCE. Educadora de Masaje Infantil).
- **Dra. María José MIRANDA** (Médica Pediatra - Neonatóloga - UNC - Hospital Universitario de Maternidad y Neonatología).
- **Lic. Natalia VILLALÓN** (Lic. en Kinesiología y Fisioterapia [MP 3333] – UNC. Doula. Instructora en Profilaxis Perinatal. Asesora en Lactancia Materna en Clínica Universitaria Reina Fabiola – UCC)
- **Lic. Florencia RÍOS** (Lic. en Psicomotricidad [MP 12064] – UPC. Esp. en Salud Mental Infanto Juvenil. Esp. en Neurodesarrollo. Puericultora - ACADP. Consultorio de Seguimiento de Prematuros y Alto Riesgo y Estimulación Temprana en Clínica Universitaria Reina Fabiola – UCC)
- **Prof. Lic. Esp. Rosana Elizabeth MAIDANA** (Lic. en Nutrición [MP 4121] – UNC. Esp. en Nutrición Pediátrica. Puericultora. Docente universitaria en Ciencias de la Salud. Profesora asistente en la Cátedra de Histología, Anatomía y Fisiología I – EN-FCM-UNC)
- **Lic. Gisela GORLA** (Lic. en Psicología [MP 9319] – UNC. Doula. Preparadora Prenatal. Consultora en Porteo Ergonómico – CEB)
- **Lic. Johana VEGA** (Lic. en Psicología [MP 12332] – UNC. Formación Perinatal y Terapia Sistémica. Doula. Instructora en Profilaxis Perinatal. Doula en Clínica Universitaria Reina Fabiola – UCC)

# Formación en LACTANCIA MATERNA

## Fundamentación:

La lactancia materna constituye una práctica fundamental para la salud integral del binomio madre-hijo/a y aporta beneficios relevantes a nivel familiar, comunitario y social. Diversas investigaciones han demostrado que la leche humana no solo satisface las necesidades nutricionales del lactante, sino que también ofrece protección inmunológica, favorece el desarrollo neurológico y fortalece el vínculo afectivo temprano. Asimismo, la lactancia contribuye a la salud materna, al reducir el riesgo de hemorragia posparto, cáncer de mama y ovario, y enfermedades metabólicas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) recomiendan la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, y su continuación, junto con alimentos complementarios adecuados, hasta los dos años o más. Sin embargo, las tasas globales de lactancia efectiva se encuentran por debajo de estos estándares, debido a barreras sociales, culturales, económicas e institucionales.

En este contexto, la **Formación en Lactancia Materna** de la **Fundación Nascere** busca ofrecer herramientas teóricas y prácticas, basadas en la evidencia científica, que permitan acompañar, proteger y promover esta práctica en diversos escenarios. La propuesta está orientada a fortalecer los conocimientos y habilidades de quienes acompañan a mujeres, familias y comunidades en el proceso de lactancia, contribuyendo a la construcción de entornos favorables que respeten los derechos, necesidades y decisiones de cada madre y su bebé.



# Formación en LACTANCIA MATERNA

## Objetivo general:

- Brindar una formación integral y actualizada que capacite a profesionales y personas interesadas para acompañar, proteger y promover la lactancia humana.

## Objetivos específicos:

- Proporcionar conocimientos teórico-prácticos sobre fisiología de la lactancia, técnicas de amamantamiento, extracción y conservación de la leche humana, y abordaje de dificultades frecuentes.
- Favorecer el desarrollo de habilidades comunicacionales, empáticas y respetuosas para acompañar procesos de lactancia en diversos contextos sociales, culturales y familiares.
- Promover la reflexión crítica sobre los determinantes sociales de la lactancia y el marco normativo vigente, con el fin de construir entornos protectores y de apoyo que favorezcan la lactancia materna prolongada.

# Formación en LACTANCIA MATERNA

## Perfil del egresado:

La persona egresada de la Formación en Lactancia Materna estará capacitada para:

- Acompañar de manera respetuosa, ética y empática a madres y familias en el proceso de lactancia humana, desde la gestación hasta el destete.
- Aplicar conocimientos científicos sobre anatomía, fisiología y técnicas de amamantamiento, abordando las dificultades más frecuentes y derivando en caso necesario.
- Promover prácticas de lactancia segura y respetada, acordes con el marco legal nacional e internacional, incluyendo la protección contra prácticas comerciales inapropiadas.
- Desarrollar actividades de promoción de la salud, asesoramiento y educación comunitaria en lactancia humana, respetando las decisiones y particularidades culturales de cada familia.
- Integrar equipos interdisciplinarios de salud y educación en el acompañamiento de la lactancia, con actitud colaborativa y enfoque centrado en la madre y el niño/a.

## Campo de acción:

El/la egresado/a podrá desempeñarse en:

- Ámbitos públicos y privados de salud (consultorios, hospitales, centros de atención primaria).
- Programas de salud materno-infantil, lactarios institucionales y centros comunitarios.
- Equipos interdisciplinarios de puericultura, preparación prenatal, y acompañamiento perinatal.
- Espacios educativos y comunitarios mediante talleres, charlas, asesorías o grupos de apoyo a la lactancia.
- Práctica privada como asesora en lactancia, respetando las incumbencias profesionales y la normativa vigente.

# Formación en LACTANCIA MATERNA

## Modalidad de cursado:

**Modalidad Online: 80 horas teóricas.**

Se cursa totalmente a distancia.

Comprende:

- Aula virtual: acceso a la plataforma exclusiva de Fundación Nascere.
- Clases teóricas sincrónicas por Zoom.
- Actividades prácticas en el aula virtual.

## Temario preliminar:

- **Módulo 1:** Fisiología de la lactancia y componentes de la leche humana. Nutrición materna en embarazo y lactancia.
- **Módulo 2:** Técnica de lactancia I: acople, posturas y libre demanda. Cambios esperables en madre y recién nacido durante las primeras 72 horas.
- **Módulo 3 (casos clínicos en lactancia):** Análisis de situaciones clínicas frecuentes y construcción del rol profesional mediante estudio de casos en el aula virtual.
- **Módulo 4:** Cuidados neonatales y situaciones clínicas frecuentes. Contacto precoz, CoPAP e internación conjunta.
- **Módulo 5:** Puerperio y cuidados integrales de la díada. Cambios físicos y emocionales del puerperio, salud mental materna y sexualidad.
- **Módulo 6:** Clínica de la lactancia I y defensa del Trabajo Integrador Final (TIF).



# Formación en LACTANCIA MATERNA

## Evaluación y certificación:

La evaluación busca acompañar y valorar el progreso de cada participante, integrando contenidos teóricos y prácticos. Incluye auto-evaluaciones por módulo y trabajos prácticos para el seguimiento académico. El Trabajo Integrador Final (TIF) es la instancia obligatoria de cierre donde se aplican los aprendizajes de la formación.

La certificación es emitida por Fundación Nascere y la Secretaría de Extensión de la FCM-UNC. El certificado detalla modalidad, carga horaria, prácticas y evaluación final. Para obtenerlo, se requiere completar y aprobar todas las instancias de evaluación, cumplir con el 80 % de asistencia y los requisitos administrativos correspondientes.

# Formación en LACTANCIA MATERNA

## Requisitos:

- Ser mayor de 18 años.
- Fotocopia D.N.I (ambos lados).
- Título de grado o, en su defecto, certificado de estudios secundarios completos y analítico final.
- En caso de estar cursando una carrera de grado, presentar constancia de alumno/a regular.
- Manejo básico de herramientas informáticas y conexión a Internet.

## Inscripción:

El cupo es limitado, se comienza la formación una vez alcanzado el cupo.

1º Registrar los datos personales en el formulario que enviamos a tal fin (pre inscripción) en el link:

**<https://nascere.com.ar/inscripcion-formaciones.html>**

2º Abonar la primer cuota para resguardar el lugar.

3º Iniciada la formación se deberá abonar la matrícula en Secretaría de Extensión.

**FECHA DE INSCRIPCIÓN ABIERTA HASTA JUNIO**

## Dirigido a:

Comunidad en general, estudiantes y profesionales del área de salud y educación (medicina, kinesiología, educación, psicología, psicopedagogía, nutrición, enfermería, etc.).