



# FORMACIÓN UNIVERSITARIA EN DOULAS (ACOMPañANTE AFECTIVO AL NACIMIENTO)

## Características generales:

**Organiza:** Fundación Nascere Docencia e Investigación en Maternidad y Crianza

**Certifica:** Fundación Nascere y Secretaría de Extensión Universitaria - Facultad de Ciencias Médicas (FCM) - Universidad Nacional de Córdoba (UNC): (Convenio vigente N°4028/12)

**Dirección:** Lic. Natalia VILLALÓN

**Coordinación Académica:** Prof. Lic. Esp. Rosana MAIDANA

**Coordinación de Formación:** Lic. Johana Paola VEGA

**Dictado por un equipo de profesionales calificados en el área Perinatal.**

**Duración:** 9 Módulos.

**Cursado:** un sábado al mes de 9 a 16 h aproximadamente según cronograma.

**Cantidad de horas:**

- **Semipresencial:** 104 h reloj (75 h teóricas | 29 h prácticas).
- **Online:** 75 h reloj.

Inicia en  
**MARZO**  
2026

# Formación Universitaria en Doulas (Acompañante afectivo al nacimiento)

## Profesionales convocados:

- **Ab. María De los Ángeles SOTO** (Abogada – UNC. Doula)
- **Dra. Débora Judith WAINSTEIN** (Médica Neonatóloga [MP 30712-5] – UNC. Puericultora. Área Internado Conjunto en Clínica Universitaria Reina Fabiola – UCC)
- **Lic. Fiorela BARDELLI** (Lic. en Psicología [MP 9127] – UNC. Instructora en Profilaxis Perinatal. Doula. Psicóloga de Emergentología. Terapeuta EMDR)
- **Prof. Dr. Rodolfo BUTELER** (Médico Tocoginecólogo – IUCBC. Médico del Servicio de Ginecología y Obstetricia de la Clínica del Sol)
- **Dra Natalia GIRI CANTERO** (Médico Tocoginecólogo – Médico del Servicio de Ginecología y Obstetricia Hospital Privado de Córdoba)
- **Lic. Romina CASTRO RUIZ** (Lic. en Kinesiología y Fisioterapia [MP 6645] – UNC. Instructora en Profilaxis Perinatal. Profesional adscripta en la Cátedra de Técnicas Kinésicas Especiales y del Ciclo de Nivelación de la carrera de Kinesiología y Fisioterapia – EKYP-FCM-UNC)
- **Lic. Rosario DEL CORRO** (Lic. en Psicología – UNC. Esp. en Vínculo Temprano y Apego. Doula. Instructora en Profilaxis Perinatal. Acompañante terapéutica)
- **Lic. Valeria DELGADO** (Lic. en Psicología – UNC. Doula. Instructora en Profilaxis Perinatal. Programa de Salud Materno Infantil del Centro de Salud Villa General Belgrano – Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba)
- **Lic. Gisela GORLA** (Lic. en Psicología [MP 9319] – UNC. Doula. Preparadora Prenatal. Consultora en Porteo Ergonómico – CEB)
- **Lic. Geraldine GONZÁLEZ** (Lic. en Musicoterapia [MN 363] – UBA)
- **Lic. Ayelén Martínez WAHNSH** (Lic. en Musicoterapia [MN 56] - USAL)

# Formación Universitaria en Doulas (Acompañante afectivo al nacimiento)

## Profesionales convocados:

- **Prof. Lic. Esp. Rosana Elizabeth MAIDANA** (Lic. en Nutrición [MP 4121] – UNC. Esp. en Nutrición Pediátrica. Puericultora. Docente universitaria en Ciencias de la Salud. Profesora asistente en la Cátedra de Histología, Anatomía y Fisiología I – EN-FCM-UNC)
- **Lic. Natalia NOVARO** (Lic. en Psicología [MP 1251] – USAL. Diplomada Universitaria en Duelo. Payamedica, Fundadora de la Red de apoyo a familias en duelo gestacional y perinatal “Con la luna como cuna”)
- **Lic. Natalia VILLALÓN** (Lic. en Kinesiología y Fisioterapia [MP 3333] – UNC. Doula. Instructora en Profilaxis Perinatal. Asesora en Lactancia Materna en Clínica Universitaria Reina Fabiola – UCC)
- **Lic. María Victoria TORRES KIPPES** (Lic. en Psicología [MP 11682] – UNC. Psicóloga clínica. Diplomada en Psicoterapias Conductuales Contextuales. Formación en Mindfulness y Psicoterapia. Prácticas de MBSR – Programa de Reducción de Estrés basado en Mindfulness)
- **Lic. Johana VEGA** (Lic. en Psicología [MP 12332] – UNC. Formación Perinatal y Terapia Sistémica. Doula. Instructora en Profilaxis Perinatal. Doula en Clínica Universitaria Reina Fabiola – UCC)
- **Lic. Krischbien ZAPATA** (Lic. en Kinesiología y Fisioterapia [MP 7371] – UNC. Esp. en Neurorehabilitación. Instructora en Profilaxis Perinatal. Puericultora)
- **Dra. María José MIRANDA** (Médica Neonatóloga - UNC - Hospital Universitario de Maternidad y Neonatología).
- **María Sol CLAVERIE** (Facilitadora de Biodanza [MP CORC 1101] - IBFed [International Biodanza Federation])

# Formación Universitaria en Doulas (Acompañante afectivo al nacimiento)

## Fundamentación:

El término *doula* proviene del griego antiguo y originalmente significaba "sirvienta" o "mujer que sirve". En la actualidad, su uso se resignifica para denominar a una persona con experiencia que acompaña emocional y físicamente a mujeres durante el embarazo, el trabajo de parto, el parto y el puerperio. Fue la antropóloga Dana Raphael quien introdujo este término en el ámbito académico, al describir a mujeres que ofrecían asistencia a las madres recientes en el cuidado y amamantamiento de sus bebés, a partir de sus observaciones etnográficas en Filipinas.

Las doulas son acompañantes no médicas que brindan soporte físico, emocional e informativo continuo durante los procesos reproductivos, especialmente en el parto y el posparto inmediato. Su rol consiste en crear un entorno de contención, empatía y respeto, promoviendo la autonomía de la mujer y su capacidad de parir de manera consciente y segura. La presencia de una Doula ha demostrado beneficios concretos en la experiencia del nacimiento, como la reducción de intervenciones médicas innecesarias, una mayor satisfacción con el parto y mejores resultados materno-neonatales.

En este sentido, la formación en Doula, entendida como Acompañante Afectiva al Nacimiento, integra saberes sobre fisiología del embarazo, parto y puerperio; puericultura; lactancia; educación prenatal; y abordajes de la emocionalidad que surgen durante estas etapas. El acompañamiento considera los diferentes estados emocionales que atraviesan las mujeres y sus familias, tales como miedos, incertidumbre, ansiedad, agotamiento y la necesidad de confianza en sí mismas y en el entorno. Por ello, la formación no sólo brinda conocimientos científicos, sino que también propone herramientas que habiliten a cada persona a construir y desarrollar este rol de manera reflexiva, empática y con identidad propia.



# Formación Universitaria en Doulas (Acompañante afectivo al nacimiento)



## Objetivo general:

Brindar una formación integral que capacite a las participantes para desempeñarse como doulas, acompañando de manera ética, afectiva y respetuosa a mujeres y familias durante la gestación, el trabajo de parto, el nacimiento y el puerperio, desde un enfoque basado en derechos, perspectiva de género y cuidado interdisciplinario.

## Objetivos específicos:

- Adquirir conocimientos teórico-prácticos sobre fisiología del embarazo, parto, puerperio, lactancia y cuidados del recién nacido.
- Desarrollar habilidades de acompañamiento físico, emocional e informativo que favorezcan procesos de parto y nacimiento respetados.
- Reconocer la dimensión psicoafectiva del ciclo perinatal y aplicar estrategias de acompañamiento que promuevan el bienestar emocional de la mujer y su entorno familiar.
- Incorporar criterios éticos, comunicacionales y legales que orienten una práctica profesional respetuosa de los derechos de las personas gestantes, el recién nacido y la familia, en contextos institucionales y comunitarios.

# Formación Universitaria en Doulas (Acompañante afectivo al nacimiento)

## Modalidad de cursado:

Al momento de inscribirse, cada estudiante deberá **elegir una de las dos modalidades** de cursado (**Semipresencial u Online**) y mantenerla durante todo el trayecto formativo, sin posibilidad de alternar entre ambas.

### **Modalidad Semipresencial: 104 horas reloj (75 h teóricas | 29 h prácticas).**

Incluye instancias presenciales y virtuales integradas.

Comprende:

- Aula virtual: acceso a la plataforma exclusiva de Fundación Nascere.
- Clases teóricas sincrónicas por Zoom.
- Talleres presenciales vivenciales, obligatorios en esta modalidad.
- Actividad especial optativa: Actividades vivenciales en instituciones que tienen convenio con la Fundación Nascere.

### **Modalidad Online: 75 horas teóricas.**

Se cursa totalmente a distancia.

Comprende:

- Aula virtual: acceso a la plataforma exclusiva de Fundación Nascere.
- Clases teóricas sincrónicas por Zoom.
- Actividades prácticas en el aula virtual que reemplazan los talleres vivenciales de la modalidad semipresencial.



# Formación Universitaria en Doulas (Acompañante afectivo al nacimiento)

## Temario preliminar:

- **Módulo 1:** Rol profesional de la doula y paradigmas del nacimiento.
- **Módulo 2:** Gestación, salud integral y aspectos emocionales. Cambios fisiológicos del embarazo. Psicología perinatal: emociones en la gestación, vínculo temprano, apego y exterogestación.
- **Módulo 3:** Embarazo de alto riesgo y preparación corporal.
- **Módulo 4 (modalidad semipresencial):** Talleres vivenciales de autoconocimiento y rol profesional. Mindfulness y autorregistro emocional. Biodanza y trabajo corporal para el acompañamiento.
- **Módulo 4 (modalidad online):** Guías de estudio de mindfulness y biodanza.
- **Módulo 5:** Duelo gestacional y perinatal.
- **Módulo 6:** Aspectos emocionales del puerperio, vínculo temprano y desarrollo psíquico. Sexualidad y corporalidad posparto. Fundamentos de lactancia: fisiología, calostro, libre demanda y beneficios.
- **Módulo 7 (modalidad semipresencial):** Talleres vivenciales de trabajo de parto y musicoterapia en el doulaje.
- **Módulo 7 (modalidad online):** Guía de estudio de musicoterapia.
- **Módulo 8:** Nacimiento y primeros cuidados del recién nacido. Recepción neonatal, CoPAP, screening y cuidados básicos. Derechos del recién nacido y familia. Legislación de parto respetado. Ámbitos de trabajo de la doula: institucional y domiciliario.
- **Módulo 9:** Defensa del Trabajo Integrador Final.



# Formación Universitaria en Doulas (Acompañante afectivo al nacimiento)

## Perfil de la egresada:

La doula egresada de la **FORMACIÓN UNIVERSITARIA EN DOULAS** es una acompañante afectiva al nacimiento formada en el respeto por los procesos fisiológicos, emocionales y vinculares de la gestación, el parto, el puerperio y la crianza temprana. Su rol se enmarca dentro de una práctica no médica, con sólida base científica y humanística, que promueve la autonomía, el protagonismo y los derechos de la mujer y su familia durante el proceso reproductivo.

## Campo de acción:

La doula egresada de esta formación podrá desempeñarse en diversos ámbitos:

- Acompañamiento personalizado a mujeres gestantes y sus familias durante el embarazo, parto y puerperio, tanto en domicilio como en instituciones de salud.
- Participación en hospitales, maternidades y centros de salud, colaborando con equipos interdisciplinarios que promuevan el parto respetado y la lactancia.
- Intervención comunitaria en centros de acompañamiento a la maternidad, ONGs y espacios que promuevan derechos sexuales y reproductivos.
- Facilitación de talleres y charlas sobre embarazo, parto, lactancia y cuidados del recién nacido, dirigidos a mujeres y familias.
- Acompañamiento en situaciones especiales, como cesáreas, duelos gestacionales y embarazos de alto riesgo, brindando contención emocional.



# Formación Universitaria en Doulas (Acompañante afectivo al nacimiento)

## Evaluación y certificación:

La evaluación tiene como propósito acompañar el proceso formativo, promoviendo la integración de saberes teóricos y prácticos, la reflexión crítica y el desarrollo de habilidades y actitudes propias del rol profesional en preparación prenatal.

Las instancias de evaluación incluyen **cuestionarios de autoevaluación** al finalizar cada módulo, **trabajos prácticos** y la elaboración de un **Trabajo Integrador Final (TIF)**.

La certificación es emitida por **Fundación Nascere y la Secretaría de Extensión de la FCM-UNC**. El certificado detalla modalidad, carga horaria, prácticas y evaluación final. Para obtenerlo, se requiere completar y aprobar todas las instancias de evaluación, cumplir con el **80 % de asistencia** y los **requisitos administrativos** correspondientes.



# Formación Universitaria en Doulas (Acompañante afectivo al nacimiento)

## Requisitos:

- Ser mayor de 18 años.
- Fotocopia D.N.I (ambos lados).
- Fotocopia de finalización de estudios secundarios o título universitario de grado.
- En caso de estar cursando una carrera de grado, presentar constancia de alumno/a regular.
- Manejo básico de herramientas informáticas y conexión a Internet.

## Inscripción:

El cupo es limitado, se comienza la formación una vez alcanzado el cupo.

1º Registrar los datos personales en el formulario que enviamos a tal fin (pre inscripción) en el link:

**<https://nascere.com.ar/inscripcion-formaciones.html>**

2º Abonar la primer cuota para resguardar el lugar.

3º Iniciada la formación se deberá abonar la matrícula en Secretaría de Extensión.

**FECHA DE INSCRIPCIÓN ABIERTA HASTA MAYO**

## Dirigido a:

Comunidad en general, estudiantes y profesionales del área de salud y educación (medicina, kinesiología, educación, psicología, psicopedagogía, nutrición, enfermería, etc.).