



# FORMACIÓN EN DOULAS (Acompañante afectivo al Nacimiento)

## Características generales

**Organiza:** Fundación Nascere Docencia e Investigación en Maternidad y Crianza

**Certifica:** Fundación Nascere y Secretaría de Extensión Universitaria - Facultad de Ciencias Médicas - Universidad Nacional de Córdoba; Fundación Nascere. (Convenio vigente N°4028/12)

**Dictado:** Equipo de profesionales calificados en el área Perinatal,

- Dr. Mgster. Jorge PRONSATO (Médico Pediatra Neonatólogo - Mgster en salud materno infantil- UNC)
- Prof. Méd. Rodolfo BUTELER (Médica Tocoginecólogo - Miembro del Servicio de Obstetricia y Ginecología del Hospital Privado Universitario. Profesora de Tocoginecología I UCC)
- Prof. Dra. Alicia GONZÁLEZ (Medica Pediatra - Neonatóloga - UNC- Hospital Universitario de Maternidad y Neonatología)
- Dra. M. Laura ALONZO (Medica Pediatra - Neonatóloga - Puericultura Clínica Universitaria Reina Fabiola)
- Lic. Natalia Valentina VILLALÓN (Lic. En Kinesiología y Fisioterapia - Doula- Preparadora Prenatal UNC - Hospital Universitario de Maternidad y Neonatología)
- Lic. Romina CASTRO RUIZ (Lic. En Kinesiología y Fisioterapia - Preparadora Prenatal - UNC)
- Lic. Natalia NOVARO (Lic. en Psicología, esp. en Duelo Perinatal)

Inicia  
en  
Marzo

# FORMACIÓN EN DOULAS (Acompañante afectivo al Nacimiento)

- Lic. Gisela GORLA (Lic. en Psicología - Doula- Preparadora Prenatal - UNC)
- Lic. Rosario DEL CORRO (Lic. en Psicología - Doula- Preparadora Prenatal - UNC)
- Lic. Valeria DELGADO (Lic. en Psicología - Doula- Preparadora Prenatal - UNC - Programa de Salud Materno Infantil. Centro de Salud Villa General Belgrano. Ministerio de Salud de la Provincia de Córdoba)
- Lic. Geraldine GONZÁLEZ (Lic. en Musicoterapia - UBA)
- Ab. Ma. De los Ángeles SOTO ( Abogada - Doula - UNC),
- entre otros.

**Duración:** 9 meses

**Cursado:** 1 sábado al mes de 8 a 16hs aprox.

## **Modalidad Semipresencial:**

- Aula virtual: Plataforma exclusiva de Fundación Nascere
- Clases teóricas por Zoom
- Actividades prácticas presenciales vivenciales
- Actividad especial: guardias hospitalarias optativas

## **Modalidad Online:**

- Aula virtual: Plataforma exclusiva de Fundación Nascere
- Clases teóricas por Zoom

## **Cantidad de horas:**

- Semipresencial: 104hs reloj (Hs. teóricas: 75hs | Hs. prácticas: 29hs)-
- Online: 75hs reloj teóricas

Cursado de contenido teórico a través de encuentros online mediante plataforma ZOOM y a través de plataforma virtual.) y práctico (talleres vivenciales y experienciales presenciales)

## Modalidad

## Cursado

# FORMACIÓN EN DOULAS (Acompañante afectivo al Nacimiento)

## Misión

Bajo la convicción de que mejorar la salud materna constituye un compromiso importante por parte del equipo de salud, el objetivo general de todas nuestras formaciones, tiene como eje principal la promoción y prevención en salud materno-infantil, con perspectiva de derechos y trabajo interdisciplinario.

## Visión

En situación y entorno de permanente y nuevos cambios, se hace necesaria la articulación en red de los servicios de salud orientados a la atención integral de la mujer y el niño/a en todas las etapas de su ciclo vital, con la activa participación de la familia y la comunidad y el acompañamiento amoroso, afectivo y respetuoso, que permita el mejoramiento de las condiciones de vida de las familias y una experiencia positiva respecto al nacimiento de los hijos/as

## Objetivo

La formación en Doulas, está orientada a la construcción paulatina de un ROL, individual y personal, que permita acompañar a gestantes durante el embarazo, trabajo de parto, parto y puerperio, logrando la contención emocional necesaria durante el proceso de maternidad; sin invadir ni desplazar el espacio de la familia y el equipo médico que acompaña. Para ello, durante la formación se brindará información científica y herramientas, que permitan desarrollar, en forma innovadora y con propia impronta, el rol de acompañamiento.

# FORMACIÓN EN DOULAS (Acompañante afectivo al Nacimiento)

## Fundamento

El término Doula procede de la antigua Grecia y significa esclava, sierva; en la actualidad su rol refiere específicamente a una mujer experimentada asistente al parto. La antropóloga Dana Raphael, fue la primera persona que empleó este término, para referirse a mujeres experimentadas que ayudaban a las futuras madres en la crianza de sus bebés, en Filipinas.

Las Doulas son mujeres que acompañan a otras mujeres durante el trabajo de parto, parto y puerperio. Su labor fundamental es dar soporte tanto físico como emocional durante dicho proceso, a través de una intervención amorosa alentando a cada mujer a favorecer la aparición de la madre que lleva dentro, en uno de los momentos de mayor vulnerabilidad y a la vez más bello.

Por ello, esta formación abarca conocimientos sobre fisiología del embarazo, parto y puerperio, puericultura, lactancia, educación prenatal, entre otros, además de entender las necesidades emocionales de la mujer y la pareja en distintos estados anímicos por los que pasa, ante dicho acontecimiento en su vida (miedos, incertidumbre, cansancio, temor, ansiedad).

Es por ellos que, la formación en Doula (Acompañante Afectivo al Nacimiento) procura explorar y brindar a la comunidad en general interesada, información científica y herramientas, que les permita construir y desarrollar, en forma innovadora y con propia impronta, el rol de acompañamiento.

Teniendo en cuenta la importancia de generar redes de apoyo que propicien un contexto favorable en la gestación, el parto y el puerperio, creemos necesario proponer un espacio donde se pueda debatir, cuestionar y reflexionar acerca de esta etapa en la vida de una mujer, su familia, el contexto social y cultural donde está inserta.

Nuestra intención es aportar a la comunidad interesada herramientas de acompañamiento que favorezcan al quehacer, tanto del binomio madre- niño como a los vínculos extensos y posteriores; partiendo desde las bases teóricas científicas que lo fundamentan y sostienen.

## Dirigida a

La **comunidad en general**. Sin embargo, es de gran utilidad como complemento para **profesionales que trabajan en el área de Salud Materno Infantil** (medicina, pediatría, kinesiología, enfermería, psicología, nutrición, puericultura, etc.)

# FORMACIÓN EN DOULAS (Acompañante afectivo al Nacimiento)

## Temario preliminar

- ✓ Historia y rol de las Doulas. La actitud y el arte de acompañar.
- ✓ Medicina Placentaria
- ✓ Nociones básicas de obstetricia. Paradigmas en el parto y nacimiento
- ✓ Introducción a la Psicología Perinatal. Vínculo intrauterino y vínculo temprano. Copapl rol del
- ✓ Paternidades. El hombre y la corresponsabilidad en el trabajo del hogar y la crianza
- ✓ Generalidades de la kinesiología obstétrica y perinatal. Herramientas físicas
- ✓ Puerperio emocional y físico.
- ✓ Nociones de neonatología y pediatría: Recepción y cuidados del Recién Nacido
- ✓ Lactancia materna
- ✓ Particularidades del Duelo perinatal y gestacional
- ✓ Maternidad Segura y Centrada en la Familia.
- ✓ Legislaciones Argentinas de protección de los derechos de los padres y del recién nacido. Perspectiva de derechos y enfoque de género en el nacimiento. Parto Respetado
- ✓ Talleres de reflexión.

### Talleres vivenciales

#### **Taller de acompañamiento y abordaje ante los cambios físicos y corporales:**

- Autoconocimiento: relacionándonos con el propio cuerpo y el ajeno. Propioceptividad y proxemia. Límites y acercamientos
- Herramientas para el trabajo de parto y parto (respiración, uso de elementos, posturas, etc.)

#### **Taller sensorial de acompañamiento:**

- Musicoterapia prenatal: objetivos, beneficios, métodos disponibles utilizados en la gestación.
- Acercamiento introductorio a la Biodanza. Abordaje desde el doulaje

### Guardias hospitalarias en el área de obstetricia

# FORMACIÓN EN DOULAS (Acompañante afectivo al Nacimiento)

## Perfil del egresado

Acompañar:

- ✓ Emocional y afectivamente a las familias durante los procesos de gestación, trabajo de parto, parto y puerperio.
- ✓ Durante procesos de duelos gestacionales y perinatales
- ✓ En el respeto y la comprensión de la singularidad, deseos y necesidades de la persona gestante y/familia.
- ✓ En las elecciones que cada familia tome ante el nacimiento de su hijo/a

## Campo de acción

Puede desempeñarse con su acompañamiento:

- ✓ En forma privada y particular
- ✓ En instituciones públicas o privadas que lo demanden (hospitales de maternidad, centros de atención a la maternidad y crianza)
- ✓ En voluntariados constituidos bajo el objetivo del acompañamiento al nacimiento
- ✓ Como integrante de equipos interdisciplinarios junto a profesionales de salud que dedican su trabajo a la gestación y el parto
- ✓ Como integrante de programas dedicados a tal fin como servicios en hospitales o clínicas
- ✓ Como integrante de grupos o círculos de mujeres que transitan su maternidad, trabajando con un equipo de profesionales de manera preventiva desde el embarazo, y/o trabajo de parto y puerperio.

## Inscripción

El cupo es limitado,

- 1° - Registrar los datos personales en el siguiente formulario: Link: <https://nascere.com.ar/inscripcion-formaciones.html>
- 2° - Abonar la primera cuota para resguardar el lugar,
- 3° - Iniciada la formación se deberá abonar matrícula en Secretaría de Extensión (enviamos oportunamente el link a su correo)

**FECHA DE INSCRIPCIÓN ABIERTA DESDE DICIEMBRE CON  
ARANCELES ESPECIALES**

# FORMACIÓN EN DOULAS (Acompañante afectivo al Nacimiento)

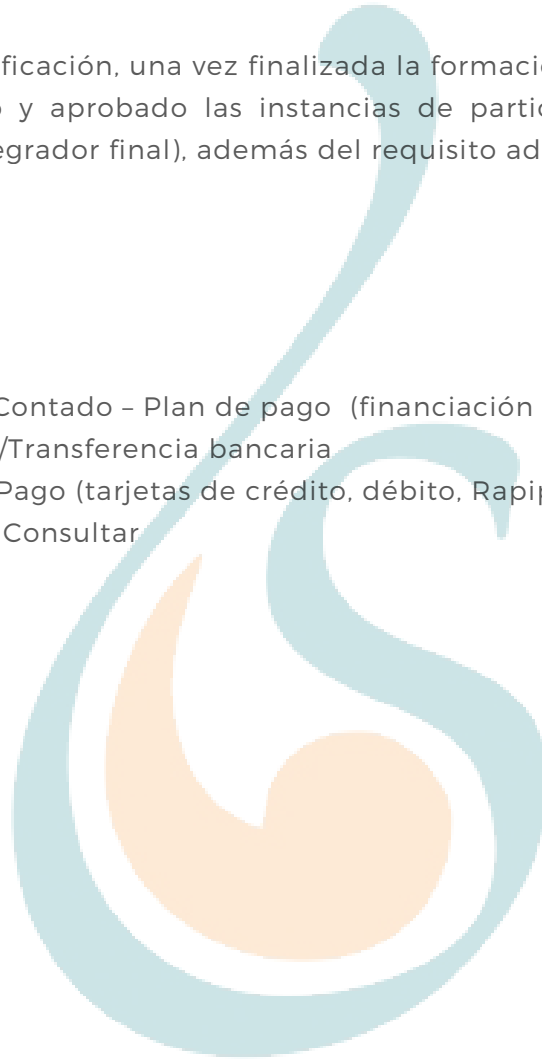
## Requisitos

- Ser mayor de 18 años
- Fotocopia D.N.I (ambos lados)
- Fotocopia de finalización de estudios secundarios
- Fotocopia de título profesional y/o de certificación de alumno regular universitario
- Comprobante de actividad realizada por lo que se le permitió la inscripción.
- Manejo básico de herramientas informáticas y conexión a Internet

Para la certificación, una vez finalizada la formación, es necesario haber completado y aprobado las instancias de participación y evaluación (trabajo integrador final), además del requisito administrativo

## Medios de pago

- ✓ Efectivo: Contado - Plan de pago (financiación propia)
  - ✓ Depósito /Transferencia bancaria
  - ✓ Mercado Pago (tarjetas de crédito, débito, Rapipago, Pagofácil)
- Entre otros. Consultar



Cel: 0351 - 153517678  
web: [www.nascere.com.ar](http://www.nascere.com.ar)  
Mail: [informes@nascere.com.ar](mailto:informes@nascere.com.ar)  
[informes@nascere.org](mailto:informes@nascere.org)



nascereCBA



@nascere



nascerecba